

## الرعاية الداعمة

تهدف الرعاية الداعمة، والمعروفة أيضا باسم الرعاية التلطيفية، إلى تحسين نوعية الحياة من خلال إدارة الأعراض مثل الألم والتعب والغثيان والآثار الجانبية لعلاجات السرطان. يمكن أن تكون الرعاية التلطيفية مفيدة في أي مرحلة من مراحل السرطان، خاصة عندما لا يزال السرطان نشطًا. يمكنك الحصول عليها في أماكن مختلفة، بما في ذلك المنزل أو المستشفى أو دور رعاية المسنين السكنية أو قسم الاحتضار. يتم تصميم الرعاية وفقًا لاحتياجات الرعاية الخاصة بك وشبكات الدعم والخدمات المحلية المتاحة.

### هل أحتاج إلى رعاية تلطيفية؟

يوصي "مسار الرعاية المثلى للأشخاص المصابين بسرطان البنكرياس" في Cancer Australia بالرعاية التلطيفية المتخصصة لجميع المرضى المصابين بسرطان البنكرياس. يجب طرح الرعاية التلطيفية وتقديمها مبكرًا لأن الإحالة المبكرة إلى الرعاية التلطيفية يمكن أن تحسن نوعية الحياة.

### كيف يمكنني الوصول إلى الرعاية التلطيفية؟

للوصول إلى الرعاية التلطيفية، يرجى مناقشة الحاجة إلى الإحالة مع طبيبك العام (GP) أو أخصائي طبي أو أخصائي صحي آخر مثل ممرض أمراض البنكرياس. يمكن أن يؤدي بدء الرعاية التلطيفية في وقت مبكر من العملية إلى تقليل التوتر بشكل كبير لك ولعائلتك لأنه سيتيح الوقت لإدارة الأعراض الجسدية مثل الألم أو الغثيان بشكل فعال ومعالجة الاحتياجات النفسية والاجتماعية والثقافية والروحية.

### هل لا يزال بإمكانني الحصول على العلاج؟

يمكنك الاستمرار في تلقي علاجات السرطان النشط حتى أثناء الرعاية التلطيفية. الهدف من علاج السرطان أثناء الرعاية التلطيفية هو السيطرة على نمو السرطان وتخفيف الأعراض لتحسين نوعية الحياة. يتعاون فريق الرعاية التلطيفية بشكل وثيق مع أخصائيي السرطان لإدارة أي آثار جانبية للعلاج بشكل فعال. يمكن أن تكون العلاجات مثل العلاج الإشعاعي والعلاجات الدوائية والجراحة مكونات أساسية للرعاية التلطيفية.

### كم من الوقت سأحتاج إلى الرعاية التلطيفية؟

تعتمد مدة الرعاية التلطيفية على ظروفك الفردية ويتم تحديدها بالتشاور مع الفريق الذي يقدم لك الرعاية التلطيفية. الرعاية معدة خصيصًا لك ومرنة، حيث يقوم الفريق بتقييم خطة الرعاية وتعديلها بشكل دوري وفقًا لاحتياجاتك.

### هل يجب علي دفع تكاليف الرعاية التلطيفية؟

يتم تغطية تكاليف الرعاية التلطيفية جزئيًا من قبل النظام الصحي العام، على الرغم من أن بعض النفقات الثرية قد تنطبق على الأدوية أو المعدات أو الخدمات الصحية الخاصة. هناك المزيد من الدعم والمعلومات الإضافية المتوفرة من خلال مؤسسات الرعاية التلطيفية ومجلس مكافحة السرطان والخدمات المجتمعية وبرامج المساعدة الحكومية.

يرجى التواصل معنا للحصول على مزيد من المعلومات على 03 9426 8880 أو البريد الإلكتروني

[EHJreissatiFamilyPan@epworth.org.au](mailto:EHJreissatiFamilyPan@epworth.org.au)