

الأعراض

قد يكون من الصعب تشخيص سرطان البنكرياس في مراحله المبكرة لأن الأعراض تشبه مشاكل المعدة الأخرى الأقل خطورة.

يمكن أن تساعد معرفة أعراض سرطان البنكرياس في الكشف المبكر عن المرض والوصول المبكر إلى العلاج.

حدد موعدًا مع أخصائي الرعاية الصحية إذا كانت لديك أعراض تثير قلقك.

قد تشمل أعراض سرطان البنكرياس ما يلي:

- ألم البطن الذي ينتشر على الجانبين أو الظهر: يقع البنكرياس في البطن، بين المعدة والعمود الفقري. مع نمو السرطان، يمكن أن يضغط على الأعضاء والأعصاب المجاورة ويسبب الألم الذي قد ينتشر إلى الجانبين أو الظهر.
- فقدان الشهية: يمكن للسرطان أن يغير عملية التمثيل الغذائي (استخدام الطاقة) وقد ينتج مواد كيميائية تثبط الشهية. بالإضافة إلى ذلك، قد يضغط الورم على البنكرياس والأعضاء المحيطة، مما قد يسبب عدم ارتياح عند تناول الطعام.
- فقدان الوزن: يحدث هذا بسبب مزيج من فقدان الشهية والتمثيل الغذائي المتغير. قد يستخدم الجسم أيضًا المزيد من الطاقة في محاولة لمحاربة السرطان.
- اصفرار الجلد وبياض العينين (اليرقان): يحدث اليرقان عندما يسد سرطان البنكرياس القناة الصفراوية. فلا تتمكن العصارة الصفراء من الوصول إلى الأمعاء وتتراكم في الجسم، مما يحول الجلد والعيون إلى اللون الأصفر.
- براز فاتح اللون أو عائم: يمكن أن تمنع القنوات الصفراوية المسدودة العصارة الصفراء (التي تساعد على هضم الدهون وتلون البراز) من الوصول إلى الأمعاء. ينتج عن ذلك براز أفتح في اللون أو عائم بسبب محتواه العالي من الدهون.
- البول الداكن اللون: يتم ترشيح العصارة الصفراء الزائدة في مجرى الدم عن طريق الكلى وتفرز في البول، مما يجعلها أغمق من المعتاد.
- تشخيص جديد لمرض السكري أو تشخيص سابق لمرض السكري الذي تزداد صعوبة السيطرة عليه: ينتج البنكرياس الأنسولين الذي ينظم نسبة السكر في الدم. يمكن أن يؤدي السرطان إلى تلف الخلايا المنتجة للأنسولين، مما قد يؤدي إلى مرض السكري أو تفاقم السيطرة على مرض السكري الموجود سابقًا.
- ألم وتورم في الذراع أو الساق، والذي قد يكون ناتجًا عن جلطة دموية: يزيد سرطان البنكرياس من خطر تكوين جلطة دموية (تجلط الأوردة العميقة)، والذي يمكن أن يسبب الألم والتورم في الذراع أو الساق.

يرجى التواصل معنا للحصول على مزيد من المعلومات على 03 9426 8880 أو البريد الإلكتروني

EJReissatiFamilyPan@epworth.org.au